

✓ lactosefrei  
✓ glutenfrei



aktiv

# A-Z

## Complete

Langzeit-Vitamine



Eine ausreichende Versorgung mit Vitaminen und Mineralstoffen ist Voraussetzung für Gesundheit und Wohlbefinden<sup>1</sup>. Bestimmte Vitamine und Mineralstoffe kann der Körper nur begrenzt speichern.

Werden z. B. große Mengen an Vitamin C mit einem Mal aufgenommen, scheidet der Körper einen Teil ungenutzt wieder aus.

Doppelherz A-Z DEPOT-Tabletten enthalten sorgfältig aufeinander abgestimmte Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente – von Vitamin A bis Zink.

Zusätzlich ist das pflanzliche Carotinoid Lutein enthalten.



### Depot-Funktion

Die Nährstoffe werden über mehrere Stunden nach und nach freigegeben und dem Körper so anhaltend zur Verfügung gestellt.

<sup>1</sup> Vitamin C trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei.

Zusammensetzung	pro Tagesportion (= 1 Tablette)	% NRV*	Zusammensetzung	pro Tagesportion (= 1 Tablette)	% NRV*
Vitamin A	400 µg RE	50 %	Pantothen-säure	12 mg	200 %
Lutein	1500 µg	**	Calcium	140 mg	18 %
Vitamin D	5 µg	100 %	Phosphor	105 mg	15 %
Vitamin E	10 mg α-TE	83 %	Magnesium	56,3 mg	15 %
Vitamin K	20 µg	27 %	Eisen	2,1 mg	15 %
Vitamin C	150 mg	188 %	Zink	5 mg	50 %
Vitamin B <sub>1</sub>	3,5 mg	318 %	Kupfer	0,9 mg	90 %
Vitamin B <sub>2</sub>	4,0 mg	286 %	Selen	10 µg	18 %
Niacin	18 mg NE	113 %	Chrom	25 µg	63 %
Vitamin B <sub>6</sub>	5,0 mg	357 %	Molybdän	20 µg	40 %
Folsäure	450 µg	225 %	Jod	100 µg	67 %
Vitamin B <sub>12</sub>	2,5 µg	100 %			
Biotin	300 µg	600 %			

\* Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011

\*\* keine Nährstoffbezugswerte vorhanden

### Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Tablette nach einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut einnehmen. Die Tabletten können bei Bedarf auch in zwei Hälften zerteilt werden.

### Hinweise:

Für Kinder und Jugendliche nicht geeignet.

Ab einer Menge von 3,5 mg Zink pro Tag sollte auf die Einnahme weiterer zinkhaltiger Nahrungsergänzungsmittel verzichtet werden.

Biotin kann Auswirkungen auf einige ärztliche Laboruntersuchungen haben, was zu verfälschten Ergebnissen führt. Informieren Sie deshalb bitte Ihren Arzt bei anstehenden Laboruntersuchungen darüber, dass Sie ein biotinhaltiges Präparat einnehmen, damit er dies berücksichtigen kann.



**Queisser**  
PHARMA  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg  
DEUTSCHLAND  
www.doppelherz.de