



✓ lactosefrei
✓ glutenfrei

Für Vegetarier +
Veganer geeignet

Magnesium

+B₁+B₆+B₁₂ **400**
+Folsäure

Zitronen-Grapefruit Geschmack

Die Herausforderungen des Alltags und körperliche Belastung durch Beruf oder Sport, erfordern Energie und starke Nerven. Hierdurch kann ein erhöhter Bedarf an Magnesium und B-Vitaminen entstehen.

Körperliches Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit werden durch verschiedene Faktoren beeinflusst. Hierzu zählen auch ausreichende Bewegung und gesunde Ernährung.

Magnesium ist ein lebensnotwendiger Mineralstoff, den der Körper nicht selbst bilden kann. Eine Speicherung ist nur in begrenztem Umfang möglich.

- Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei.
- Folsäure hat eine Funktion bei der Zellteilung.
- Vitamin B₁, B₆, B₁₂ tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

| Zusammensetzung | pro Tagesportion (= 1 Brausetablette) | % NRV* |
|-------------------------|--|--------|
| Magnesium | 400 mg | 107 % |
| Folsäure 600 | 600 µg | 300 % |
| Vitamin B ₁ | 1,1 mg | 100 % |
| Vitamin B ₆ | 4,2 mg | 300 % |
| Vitamin B ₁₂ | 5,0 µg | 200 % |

* Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011

Verzehrempfehlung:

Eine Tablette täglich in einem Glas Wasser (200 ml) aufgelöst trinken.

Hinweise:

Nur für Erwachsene.

Mengen über 250 mg Magnesium können bei empfindlichen Personen abführend wirken.




Queisser
PHARMA
Schleswiger Str. 74
24941 Flensburg
DEUTSCHLAND
www.doppelherz.de